PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RAFAEL BERNAL JIMENEZ (IED) (RAFAEL BERNAL JIMENEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO TIQUE DELGADO**
3. FECHA:	2020-02-26	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Interpreta coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	CONDICIÓN FÍSICA : .	LÚDICA MOTRIZ : Comprende a sus compañeros como constructores de juego y es tolerante frente a las situaciones que se presentan en el desarrollo del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal."			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : .			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : "IGUALDAD : trabajo en equipo "			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : "AMISTAD: relaciones interpersonales "			
TEMA : TEMA: DESPLAZAMIENTOS, CHAGUI PATEO, POOMSAE FIGURAS, ESQUEMA CORPORAL "			
SUBTEMAS : SUBTEMAS : adelante, atrás, cambio de guardia, bndal chagui, dollyo chagui, yop chaagui, cruz basica,kibon 1,2, Equilibrio postural, lateralidad, percepcion y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se realiza llamado de lista antes de salir de la IED para dirigirse a el lugar de entrenamiento, se dispone a la iniciacion de la clases en ropa adecuada y con buen higuiene personal. (lavado de pies), se explica el trabajo que se va a realizar durante la clase	listado de los alumnos, adecuacion del salon.	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	se realiza trotes laterales pasando por encima de los discos y elevando las rodillas, de igualforma se ubica obstaculos para que ellospuedan saltar, y caer en una posicion rogida de combate, se organiza los niños en pareja para que puedan realizar pateo seguido al pao, patadas laterales bandal chagui y al fimalizar debe realizar una patada ap chagui. De igual forma se realiza makis golpenado el pao y el peto. se realiza n uego grupal en donde el objetivo es luchar por quitarle un disco que esta dentro del aro y asi no dejar que grupo le quite un aro .	escalera, paos, paletas,	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	se realiza un buen estiramiento y durante el estiramiento se realizan preguntar referentes a los temas vistos durante la sesión, se realiza juramento y se dispone al traslados de los alumnos a la IED.	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL BERNAL JIMENEZ			Nombre Instructor: JOHN JAIRO TIQUE DELGADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-26	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027150927	LAURA VANESSA SARMIENTO	Asistio
1032939882	DANIEL FELIPE MUETE	Asistio
1015407606	LISSETTE MARIANA GUTIERREZ	Asistio
1032940063	ANA MARIA MONROY	Asistio
1026559938	JENNIFER PAOLA RODRIGUEZ	Asistio
1016596030	GABRIELA STEFANY TRIVI?O	Asistio
1016716610	ESTEBAN RODRIGUEZ	Asistio
1015408118	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1011091471	JUAN FELIPE GARZON	Asistio
1000184741	CARLOS ANDRES CASTELLON	Asistio
1014856227	JUAN PABLO PEÑA	Asistio
1054284777	DAREN STEVEN BARRERA	Asistio
1031806886	SARA SOFIA SUAREZ	Asistio
1032939697	LAURA VALENTINA NIETO	Asistio
1031651559	JUANITA VARGAS	No asistio
1000270969	PAULA VALENTINA LOBATON	Asistio
1015401101	ELSY VALENTINA TOVAR	Asistio
1019023475	SANTIAGO GARZON	Asistio
1056994347	WILSON ANDRES VERA	Asistio